



## PARADISE OUTDOOR | HOHEWAND | RODINY S DĚTMI

Vyrazte s námi do jižních Čech na rodinný outdoorový kemp, který propojuje vodu, kolo a pohyb v přírodě do jednoho smysluplného a nabitého programu. Čeká vás nauka na vodě, splutí řek Nežárky a Lužnice, cyklo výlety krajinou Třeboňska i společné večery v kempu. Tato akce je určená pro rodiny s dětmi, které chtějí začít s vodáctvím a zároveň si užít aktivní dovolenou bez složité logistiky. Program je vedený jako kurz – od úplných základů až po samostatnou praxi. Vše probíhá pod dohledem zkušených instruktorů, v bezpečném prostředí a tempu přizpůsobeném dětem i rodičům.

Naším cílem není jen zážitek, ale především to, aby si děti i rodiče osvojili dovednosti, které využijí v reálných situacích!

Základnou nám bude kemp Krkavec v oblasti řek Nežárky a Lužnice, v srdci jihočeské krajiny mezi Třeboní a Jindřichovým Hradcem. Jedná se o jednu z nejlepších oblastí v České republice pro kombinaci vodáctví a cyklistiky. Řeky jsou zde klidné, přehledné navíc okolí nabízí hustou síť rovinatých cyklostezek, které vedou kolem rybníků, pískoven a přírodních rezervací. Oblast je bezpečná, dobře dostupná a zároveň dostatečně pestrá, aby nabídla každý den jiný typ zážitku – od vody přes kolo až po koupání a poznávání přírody.

### CO SI ODVEZETE?

- jistotu na vodě s dětmi
- základy ovládnání lodě a práce s pádlem
- správné bezpečnostní návyky na řece
- zkušenost se splutím Nežárky i Lužnice
- větší jistotu na kole a v terénu
- schopnost kombinovat vodu a cyklo v rodinném režimu
- lepší orientaci v přírodě a práci ve skupině
- společný rodinný zážitek, který má smysl





## PROGRAM

### **Den 1 – Nauka na vodě, seznámení, bezpečnost**

Příjezd, ubytování a úvodní briefing. Seznámení s vodáckým vybavením (loď, pádlo, vesty), správné sezení v lodi, nasedání a vystupování, základní záběry a orientace na řece včetně značení. Návuk řešení základních situací včetně převrácení. Praktická část na klidném úseku. Večer seznamovací hry a táborák.

### **Den 2 – Nežárka, pískovny, cyklo**

Dopoledne splutí řeky Nežárky (cca 10–15 km dle podmínek) se zaměřením na ovládání loď, spolupráci posádky a orientaci v proudu, doplněné o zastávky s krátkými nácviky dovedností. Odpoledne koupání v jihočeských pískovnách. Podvečer v kempu cyklistický blok – základní dovednosti (rovnováha, brzdění, zatáčení, přehazovačka), jednoduché překážkové dráhy. Večer rodinné soutěže a táborák.

### **Den 3 – Cyklistika, pohyb v krajině a regenerace**

Celodenní cyklo výlet po rovinných trasách Třeboňska vedený přes Rybníční soustavu Naděje, Veselské pískovny (koupání) a Vlkovskou písečnou dunu 25-40 km, dle výkonnostních skupinek. Průběžné zastávky, práce s tempem skupiny a hravé prvky pro děti. Večer týmové soutěže a táborák.

### **Den 4 – Lužnice, upevnění dovedností a samostatnost**

Záměrem čtvrtého dne je upevnění dovedností a posun k větší samostatnosti na vodě. Dopoledne splutí řeky Lužnice – delší úsek (15 km) s důrazem na jistotu, čtení vody a samostatnost posádky. Krizové situace a reálné řešení skupin v terénu. Odpoledne v kempu vodácké a cyklistické hry, týmové výzvy a technická cvičení. Večer táborák a stezka odvahy.

### **Den 5 – Závěrečná praxe a propojení dovedností**

Dopoledne kombinované závody – vodácké a cyklistické disciplíny, týmové výzvy a praktické využití získaných dovedností. Závěrečné shrnutí a odjezd.





## VYBAVENÍ

Na vodu: plavky, ručník, oblečení na vodu (rychleschnoucí), náhradní suché oblečení, pevná obuv do vody (boty do vody nebo starší tenisky), láhev na pití.

Na kolo: vlastní kolo v dobrém stavu, cyklistická helma (povinná), sportovní oblečení. Dále doporučujeme: malý batoh, pláštěnku nebo lehkou bundu, opalovací krém a pokrývku hlavy.

**Vodácké vybavení (lodě, pádla, vesty, barely) zajišťuje organizátor. Přesný seznam věcí Vám bude zaslán na vyžádání či 14 dnů před akcí automaticky.**

## SHRNUTÍ

**Termín:** 19. – 23. 8. 2026

**Oblast:** Třeboňsko, Jižní Čechy

**Náplň:** vodní turistika, cyklistika

**Ubytování:** v chatkách, ve stanu, vlastní

**Doprava:** vlastní

**Strava:** polopenze, vlastní

**Maximální počet účastníků:** 20 osob

**RODINA 1+1 6 600 Kč**

**RODINA 2+1 9 900 Kč**

**RODINA 2+2 13 200 Kč**

**\*Cena dále zahrnuje: kompletní program po celou dobu akce, odborné vedení (vodáčtí instruktoři), večerní program (táboráky, soutěže), vodácké vybavení (lodě, vesty, pádla, barely, svozy lidí/lodí)**

**\*Cena nezahrnuje: dopravu, stravu, cestovní pojištění, ubytování (chatky 500 Kč/ osoba/ polopenze/noc)**

